खतरा! कार्बन मोनोअक्साइड विषाक्तताबाट तपाइको परिवारलाई बचाउनुहोस्

कार्बन मोनोअक्साइड भनेको रंग र आकार बिनाको हावा हो जसले चेतावानी बिना नै ज्यान लिन्छ। यसले प्रत्येक बर्ष सयौं मानिसको ज्यान लिन्छ अनि हजारौलाई बिरामी बनाउछ। घरका धेरै सामाग्रीहरु जस्तै ग्यास र तेलको फर्नेस, यताउता लान सकिने खालका जेनेरेटर अनि कोइलाबाट चल्ने ग्रिलहरुले यो विषाक्त ग्यासको उत्पादन गर्छन्। तलका जानकारीहरुको पालना गरि तपाइको परिवारलाई सुरक्षित राख्नुहोस।

. ब्याटरीबाट चल्ने CO डिटेक्टरहरु आफ्नो घरमा अनि बेडरुमको १० फिट अवधि भित्र लगाउनुहोस्।

. CO डिटेक्टरहरु चल्दैछ वा छैन त्यसको पत्ता लगाउन नियमित जाच गर्नुहोस्।

. तपाइको फर्नेस प्रत्येक बर्ष निरीक्षण गराउनुहोस्।

. यताउता लान सकिने जेनेरेटरहरु बाहिर अनि आफ्नो घर, दैलो र झ्याल भन्दा २० फिट दुरीमा संचालन गर्नुहोस्।

. जेनेरेटरहरु कहिल्यै पनि आफ्नो घर भित्र वा ग्यारेज भित्र दैलो वा ज्याल खुला भए पनि संचलान नगर्नुहोस्।

CO का साधारण लक्षणहरु टाउको दुख्ने, रिंगटा लाग्ने, शरीर सिथिल हुने, वाकवाकी लाग्ने, उल्टी हुने अनि कहिले काही छाती दुख्ने, भ्रम हुने र बेहोस हुने पनि हुन्छ। यदि तपाइलाई यस्तो विषाक्तको शंका लाग्यो वा तपाइको डिटेक्टर बज्न थाल्यो भने, तुरन्तै ताजा हावा लिनुहोस् अनि वेस्टफिल्ड ग्यास इलेक्ट्रिक (WG +E) को नम्बर ४१३–५७२–०००० वा ९११ मा तुरन्तै सम्पर्क गर्नुहोस। अरु थप जानकारीका निम्ति हाम्रो वेबसाइट www.wgeld.org मा जानुहोस्।