

Monóxido de Carbono

¡Advertencia Sobre Tormenta de Invierno!

Cada año, cientos de personas mueren accidentalmente a causa de la intoxicación con monóxido de carbono debido al mal funcionamiento o uso incorrecto de artefactos que queman combustibles (datos de la Agencia de Protección Ambiental, EPA). Según la publicación *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, el monóxido de carbono es la causa número uno de muertes por intoxicación en los EE.UU.

Las nevadas invernales generan acumulación de nieve que puede obstruir las ventilaciones de calderas y secadoras de ropa, provocando que el monóxido de carbono (CO) entre a los hogares. El calor del tubo de escape puede no derretir la nieve, especialmente después de un corte de energía.

Tenga cuidado cuando quite la nieve del auto. Asegúrese de que el tubo de escape y el chasis estén libres de nieve antes de encender el motor. Baje un poco las ventanillas para evitar que se acumule CO.

El monóxido de carbono es un gas que se produce cuando se queman combustibles como gas, petróleo, kerosene, madera o carbón.

El Monóxido de Carbono es:

- *Tóxico*
- *Inoloro (sin olor)*
- *Incoloro (sin color)*
- *Insípido (sin sabor)*

Artefactos Domésticos y Seguridad CO

Si los artefactos que queman combustible se mantienen y utilizan correctamente, la cantidad de CO producida en general no es peligrosa. Lea y siga las instrucciones de fábrica, que vienen con el artefacto. Durante las tormentas de nieve, mantenga libres las ventilaciones de calderas y secadoras.

De todos modos, si estos artefactos no funcionan bien o son utilizados en forma incorrecta, pueden acumularse niveles peligrosos de CO.

- Pida a un técnico calificado que inspeccione sus artefactos una vez por año, antes de la temporada en que va a usar calefacción.
- Verifique que no haya pérdidas ni bloqueos en tubos de ventilación, conductos y chimeneas.
- Los calentadores a kerosene sin ventilación son ilegales en MA.
- ¡Nunca use una parrilla/grill a carbón en un ambiente interior!
- No utilice la cocina/horno a gas para calentar la casa.
- No deje el auto con el motor encendido dentro de un garaje, ni siquiera con la puerta del garaje abierta. Los gases se acumularán rápidamente dentro de la casa.
- La nieve puede bloquear los tubos de escape de autos en el exterior.
- Nunca use motores a gasolina (generadores, motosierras, sopladores, desmalezadores, cortadoras de césped o sopladores de nieve) en el interior ni cerca de puertas o ventanas.

(dar vuelta) →



FireFactors

Office of the State Fire Marshal • www.mass.gov/dfs • (978) 567-3300

Generadores y Seguridad CO

- Coloque los generadores en el exterior, en sentido contrario a puertas, ventanas y conductos de ventilación.
- Nunca use un generador dentro de una casa, un sótano o entresuelo.
- Nunca use un generador dentro de un garaje, aunque deje la puerta del garaje abierta.

Síntomas de Intoxicación por Monóxido de Carbono (CO)

El CO ingresa a los pulmones y la sangre, donde compite con el oxígeno que normalmente transportan los glóbulos rojos. El CO se adhiere a las células 200 veces más fácil que el oxígeno. Sin oxígeno, las células empiezan a morir.

La exposición a monóxido de carbono puede causar síntomas parecidos a los de la gripe, como:

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Mareos
- Confusión
- Desmayo

A niveles mayores, la exposición a CO puede causar:

- Pérdida de conciencia
- Muerte

Qué Hacer Si Sospecha de Exposición a CO

- Salga de la casa o el auto y tome aire fresco.
- Llame al departamento de bomberos desde el exterior o desde la casa de un vecino.
- Si tiene síntomas, busque ayuda médica de inmediato.

Fuentes de CO:

- Calderas y calentadores de agua
- Chimeneas y estufas a leña
- Calefactores a gas y/o aceite
- Ventilaciones bloqueadas de calderas y secadoras de ropa
- Caños de escape de autos bloqueados por nieve
- Generadores
- Vehículos con motor en marcha
- Parrillas/grills y hornillos de camping
- Cocinas/Hornos a gas usados para dar calor
- Herramientas a gas, como equipos para remover nieve y de jardinería

Proteja a Su Familia

- Instale alarmas de CO en cada nivel de su hogar, excepto sótanos o áticos sin terminar.
- Desde 2006, la ley del Estado exige la instalación de alarmas de monóxido de carbono en la mayoría de los hogares.
- Coloque las alarmas de monóxido de carbono cerca de los dormitorios, para que los miembros de la familia se despierten de noche en caso de que se activen.
- Las alarmas deben mantenerse alejadas de ventanas o puertas abiertas, áreas calientes, frías o húmedas y "espacios de aire muerto", como rincones de habitaciones y puntas del techo.
- No coloque alarmas de CO en garajes, habitación de la caldera, cerca de la estufa/cocina o chimenea.
- Cambie las baterías de acuerdo con las instrucciones.
- Cambie las baterías de repuesto (back up) después de un corte de electricidad prolongado.
- Conozca la diferencia entre la señal de alarma y el aviso de baja batería.

Reemplace Alarmas de CO Desactualizadas

- Reemplace las alarmas de CO cada 5 -7 años, según las instrucciones.
- Los nuevos modelos de alarmas de CO tienen una batería de litio sellada de 10 años que no hace falta reemplazar. A los 10 años, se reemplaza el dispositivo completo.