



SEGURIDAD DEL MONÓXIDO DE CARBONO

MONÓXIDO DE CARBONO ¿Qué es?

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro e incoloro que, al inhalarse, puede causar la muerte sin previo aviso. Cada año cobra la vida de cientos de personas y enferma a miles más.

De dónde proviene

El monóxido de carbono se produce cada vez que se queman combustibles como gas, propano, madera, aceite, carbón, queroseno, gasolina o tabaco. Sin ventilación adecuada, el CO puede acumularse y volverse peligroso.

Fuentes comunes de CO incluyen:

- **Electrodomésticos:** hornos, estufas de gas, secadoras, calentadores de agua, calderas, chimeneas, estufas de leña.
- **Dispositivos portátiles:** calentadores o estufas de campamento.
- **Vehículos/motores/generadores** funcionando en espacios cerrados o a menos de 20 pies de puertas y ventanas abiertas.
- **Parrillas y barbacoas al aire libre.**
- **Conductos bloqueados o dañados:** chimeneas, respiraderos, conductos de admisión o escape.

Si sospecha que hay CO en su hogar

El monóxido de carbono a menudo se llama “el asesino invisible” porque no se puede detectar por los sentidos. A diferencia de muchas otras toxinas, el CO no irrita el cuerpo ni causa dolor, por lo que puede estar presente sin señales obvias. Por eso es fundamental prestar atención a síntomas físicos inexplicables, como:



dolor de cabeza



náuseas



debilidad



confusión



mareo



inconsciencia

El monóxido de carbono reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno, lo que puede causar efectos graves en la salud, a menudo antes de que uno se dé cuenta.

A niveles bajos, los síntomas pueden parecerse a la gripe: fatiga, dolores de cabeza, falta de aire y dificultad para coordinarse.

A niveles más altos o con exposición prolongada, puede experimentar mareos, dolor en el pecho, visión borrosa y dificultad para concentrarse.

La exposición prolongada o severa puede causar pérdida de conciencia, daño cerebral o incluso la muerte. Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares y los ancianos son especialmente vulnerables. Los bebés, niños, mujeres embarazadas y personas intoxicadas también corren riesgo.

Si sospecha intoxicación por CO, salga al aire fresco inmediatamente y llame al 911 o a WG+E al (413) 572-0000 (disponible las 24 horas, los 7 días de la semana).

SEGURIDAD DEL MONÓXIDO DE CARBONO

Cómo prevenir la exposición al CO

Los aparatos instalados y mantenidos correctamente presentan muy poco riesgo de intoxicación por CO. Para reducir el riesgo aún más:

Contrate a un profesional

- Haga que un contratista autorizado instale, inspeccione y mantenga sus aparatos.
- Revise los respiraderos de escape y admisión con regularidad para asegurarse de que estén seguros y en buenas condiciones.

Mantenga el flujo de aire despejado

- Asegúrese de que los conductos y respiraderos no estén bloqueados por nieve, hielo o escombros.
- Cuando use una chimenea de leña, cierre el tiro solo cuando las cenizas estén completamente frías.
- Use siempre el ventilador de escape al cocinar con una estufa de gas.

Nunca use equipos de exterior en interiores

- Los generadores, parrillas, calentadores y lámparas de gas o propano son solo para uso al aire libre.
- No encienda herramientas a gasolina (motosierras, sopladores de hojas, cortadoras de césped, etc.) en espacios cerrados.
- Nunca encienda un vehículo en un garaje cerrado; abra las puertas y muévelo afuera inmediatamente.

Cómo saber si hay CO presente

Los detectores de monóxido de carbono pueden alertarle sobre niveles elevados de CO en su hogar. Toda vivienda con aparatos o calefactores que quemen combustible, garaje adjunto o chimenea necesita un detector de CO.

Los detectores vendidos en EE.UU. deben tener la marca de certificación ANSI/UL 2034, lo que garantiza que cumplen los requisitos de seguridad.



Instale detectores a batería en cada nivel de su hogar y dentro de los 10 pies de las habitaciones.



Pruebe los detectores mensualmente y cambie las baterías cada año.



Revise la fecha de vencimiento y reemplácelos según sea necesario.

Haga mantener todos los aparatos de combustión anualmente.

SI SUENA UNA ALARMA, no asuma que es falsa. SALGA AL AIRE FRESCO INMEDIATAMENTE y llame al 911 o a WG+E Dispatch al (413) 572-0000.



NO SE
PUEDE
VER



NO SE
PUEDE
OLER



NO SE PUEDE
ESCUCHAR



SE
PUEDE
DETENER